

PROPOSTA 1

TEMA: SEGURANÇA

TEXTO 1:

Tiroteios fecharam a Linha Amarela ao menos três vezes pela manhã

Motoristas em pânico abandonaram os carros e tentaram se proteger junto à mureta da via expressa



RIO — Um intenso tiroteio na Cidade de Deus causou o fechamento da Linha Amarela nos dois sentidos, na Zona Oeste do Rio, na manhã desta quinta-feira, por duas horas. Alguns motoristas abandonaram os carros em desespero para se protegerem junto à mureta de balas perdidas. De acordo com o Centro de Operações (COR), da Prefeitura do Rio, a via foi interditada por volta das 9h20 e liberada às 11h18.

A Polícia Militar informou que equipes do Comando de Operações Especiais (COE) e da Unidade de Polícia Pacificadora (UPP) estão na Cidade de Deus. O Grupamento Aeromóvel (GAM) realiza o monitoramento da região com um helicóptero. Já o Batalhão de Policiamento em Vias Especiais (BPVE) está na Linha Amarela.

(Disponível em: <https://oglobo.globo.com/rio/tiroteios-fecharam-linha-amarela-ao-menos-tres-vezes-pela-manha-22647850> . Acesso em: 05 maio 2018)

TEXTO 2:



(Disponível em: <http://blogdoseixas.com.br/2017/12/16/charge-do-sabado-parece-ate-piada-a-seguranca-publica-na-bahia/> Acesso em: 05 maio de 2018)

PROPOSTA 2

TEMA: VIDA LONGA E SAUDÁVEL

TEXTO:

5 hábitos para ganhar 10 anos

Pela primeira vez, a ciência contabiliza o saldo em longevidade de pessoas acima dos 50 anos que, finalmente, decidem adotar atitudes saudáveis no cotidiano



O trabalho foi feito por pesquisadores da Universidade de Harvard (EUA), que acompanharam por três décadas a evolução da saúde de 78 mil mulheres e 44 mil homens a partir dos 50 anos. Sem adotar as cinco atitudes saudáveis, elas tinham 29 anos de expectativa de vida. As que passaram a adotá-las viveriam mais 43 anos. No caso dos homens, o salto foi de 25 para 37 anos. Além disso, os cinquentões saudáveis apresentaram 74% menos risco de morte durante o período acompanhado. O grupo teve 82% menos possibilidade de morrer após um acidente vascular cerebral ou um infarto e 65% menos chance de falecer por causa do câncer.

São índices bastante expressivos, que podem ser explicados pelos benefícios fisiológicos proporcionados pelos hábitos. Somados, eles ajudam a proteger o corpo contra o câncer, as doenças cardiovasculares e as consequências destas, que são as principais causas de morte no mundo. Um dos grandes problemas, porém, é fazer com que as pessoas mudem de hábitos, e de forma consistente. "A adesão ainda é muito pequena", lamentou Frank Hu, coordenador do trabalho.

A constatação traz ainda outro desafio: convencer os indivíduos de que eles são também responsáveis pela própria saúde. "É preciso que as pessoas atuem como protagonistas nisso, ficando mais conscientes do poder que têm de mudar a vida", afirma a médica Vania Assaly, presidente da Associação Brasileira de Saúde Funcional e Estilo de Vida.

(Disponível em: <https://istoe.com.br/5-habitos-para-ganhar-10-anos/> . Acesso em: 05 maio 2018)